

Miranda do Corvo - Comunidade Saudável e Solidária

“O desafio de implementar políticas de inclusão”



30 de Maio de 2012
Câmara Municipal de Miranda do Corvo

Município de Miranda do Corvo



“Miranda do Corvo: uma comunidade saudável e solidária”

PORQUÊ?

**“Miranda do Corvo
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



Foi elaborado um Plano Estratégico para o Concelho de Miranda do Corvo que, após análise dos pontos fortes e fracos concluiu que a melhor imagem do Concelho seria:

“Miranda do Corvo: uma comunidade saudável e solidária”

Este estudo teve por base o conhecimento da realidade local e dos contextos nacional e internacional.

Esta análise levou a assumir a distinção de Miranda do Corvo pela solidariedade sustentada pela continuidade e persistência no caminho para a igualdade de oportunidades e pela construção de uma comunidade saudável.

Face à realidade analisada no diagnóstico este concluiria que Miranda deveria continuar a apostar na construção de uma comunidade saudável e solidária envolvendo os vários agentes sociais do Concelho.

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo

“Miranda do Corvo: uma comunidade saudável e solidária”



O Município de Miranda do Corvo tem vindo a desenvolver um programa de intervenção direcionado para o bem-estar social e qualidade de vida.

Não basta uma sociedade livre, democrática, igual nos direitos, se muitos são excluídos, marginalizados, impedidos de ter acesso ao mínimo de bem-estar que deve fazer parte da dignidade humana.

Miranda tem procurado com as suas práticas dar cumprimento a esta filosofia. Ao longo dos anos o município e as IPSS do concelho têm vindo a investir com o objetivo de aumentar o bem-estar social e a qualidade de vida.

A marca do concelho é a de uma comunidade saudável e solidária, devido ao trabalho conjunto com diversas instituições de solidariedade social que tem vindo a ser feito ao longo dos anos.

Prova disso é o facto de ter sido em Miranda que nasceu a primeira casa do gaiato e, ainda hoje, há uma forte aposta por parte da autarquia em colaboração com instituições do concelho, na área social, quer no apoio às mulheres vítimas de maus tratos, aos idosos, deficientes, entre outros.

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



Residencial da ADFP



Casa de Repouso das Chãs



Lar Dr. Clemente de Carvalho



Santa Casa da Misericórdia de Semide

**“Miranda do Corvo
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



Casa do Gaiato



Lar de Jovens de Semide

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária**

Município de Miranda do Corvo



Fundação Assistência Desenvolvimento e Formação Profissional

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária**

Município de Miranda do Corvo

“Miranda do Corvo: uma comunidade saudável e solidária”

**ALGUNS EXEMPLOS DE PROJETOS DESENVOLVIDOS PROMOTORES DE UMA
COMUNIDADE SAUĐAVEL E SOLIDÁRIA**



“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária



Município de Miranda do Corvo



A Quinta da Paiva, local onde se localiza o Parque Biológico da Serra da Lousã, resulta de uma parceria entre a Município de Miranda do Corvo e a Fundação ADFP.

A Quinta da Paiva é uma área urbana de lazer onde se encontram localizados vários equipamentos lúdicos e desportivos, nomeadamente piscina descoberta, circuito de manutenção, campos de jogos, parque de merendas, parque infantil, área verde junto ao rio que são propriedade do Município e geridos pela Câmara Municipal.

Pretendeu-se, desde o início, um projeto sustentável em termos económicos e ambientais assente na aposta da coesão social. O objetivo foi criar emprego e atividades ocupacionais para pessoas vítimas de exclusão, desempregados de longa duração, deficientes ou doentes crónicos, integrando, promovendo a igualdade e a dignidade humana, incentivando a biofilia e a paixão pela natureza.

O Parque Biológico reúne um vasto conjunto de animais representativos da fauna portuguesa. O objetivo é dar a conhecer a vida selvagem de Portugal e não de criar um zoológico tradicional mas sim um local que seja capaz de mostrar, em ambiente próximo do natural, algumas espécies que habitam o território português. Destacamos de entre os vários animais o veado, o corço, o lince, o urso, o muflão, aves de rapina, urso, entre outros.

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária**

Município de Miranda do Corvo



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



www.adfp.pt



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária**

Quinta da Paiva

Restaurante Museu da Chanfana

Parque Biológico

da Serra da Lousã

em Miranda

Município de Miranda do Corvo



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária**

parque biológico

Município de Miranda do Corvo

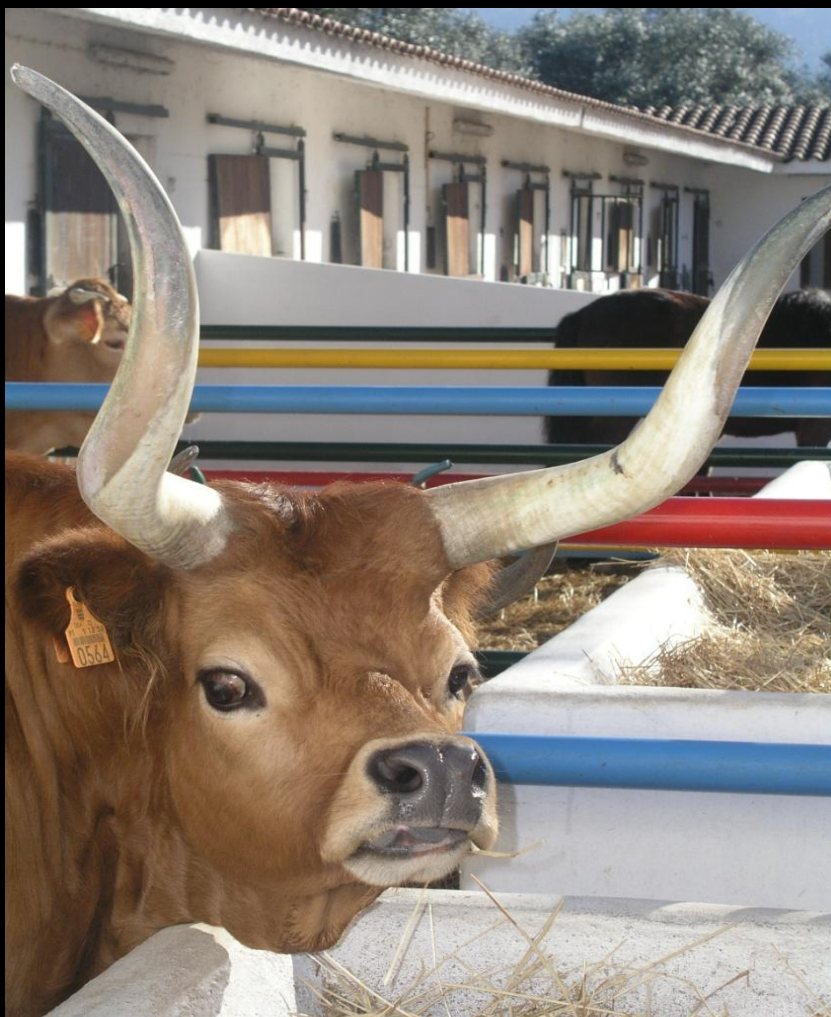


No parque existe igualmente uma quinta pedagógica onde estão reunidas várias espécies de animais domésticos do nosso país, o primeiro labirinto de árvores de fruta no Mundo e um centro hípico com equitação adaptada.



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária**

Município de Miranda do Corvo



Quinta da Paiva

quinta pedagógica adfp

“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária

Município de Miranda do Corvo



O Projecto Quinta da Paiva para além do Parque Biológico integra uma área urbana de lazer com equipamentos variados e que são propriedade do Município



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária**

Município de Miranda do Corvo



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



O PROJETO QUINTA DA PAIVA FOI DESTACADO:

Em 2007 este projeto obteve o 1º Prémio do Concurso Nacional para o European Enterprise Awards/Prémio Internacional de Empreendedorismo, na Categoria de Investimento Humano, atribuído pelo Ministério da Economia / IAPMEI.

Mais recentemente o mesmo projeto foi selecionado para a “short-list” do prémio Boas Práticas no sector público, na categoria de Capital Humano. Este prémio é promovido pela Deloitte e pelo Diário Económico.

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



UNIDADE MOVÉL DE APOIO AO CIDADÃO



“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”

Município de Miranda do Corvo



A Unidade Móvel tem como objetivo a prevenção, vigilância de saúde e prestação de alguns cuidados de enfermagem à população mais idosa e com maior dificuldade de acesso ao Centro de Saúde.

Presta também apoio na área de Serviço Social , Psicologia e Serviço Camarário

-Em funcionamento desde o dia 01 de Fevereiro de 2005 presta Serviço em 92 lugares do Concelho, deslocando-se a todos eles mensalmente e também ao Centro Social de Lamas e Santa Casa da Misericórdia de Semide, por solicitação destas Instituições.

-Atende, atualmente, cerca de **1300 utentes** em todo o concelho criando, nos utentes que serve, uma relação de confiança e fidelidade.

“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”

Município de Miranda do Corvo



SERVIÇO DE SAÚDE:

Triagem e controle mensal de :

- Tensão Arterial
- Glicemia
- Peso
- Índice de massa corporal
- Vacinação (verificação da atualização)

Ensinamentos de Educação para a Saúde (de caráter individual/geral), relacionados principalmente com os fatores de risco para a Hipertensão Arterial e Doenças Cardiovasculares e Diabetes, Alimentação e consequências da Obesidade, Cuidados de Higiene, importância da Vacinação

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



Eventual Marcação de consultas e transporte de receitas médicas para doentes crónicos – ligação Utente/Centro de Saúde/Utente

Triagem de situações de risco para a saúde dos utentes, com o respectivo encaminhamento para o Centro de Saúde (SAP ou Médico de Família)

Visitas domiciliarias a pessoas em situação de dependência numa perspectiva de complementaridade ao trabalho domiciliário desenvolvido pelo Centro de Saúde

Visitas domiciliarias a pessoas com limitações acentuadas ao nível da mobilidade e sem ligação periódica e continuada ao C. Saúde.

Eventuais injectáveis ou pensos simples (com guia de tratamento) sempre que o doente o pretender, evitando a sua deslocação propositada ao Centro de Saúde

Esclarecimento de quaisquer duvidas colocadas pelos utentes e relacionadas com o sector da saúde ao nível do concelho

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



A Unidade Móvel possui uma Técnica de Serviço Social a tempo inteiro, numa perspetiva de pluridisciplinaridade do trabalho a desenvolver.

Efetua:

- **Atendimento Social com Estudo Sócio – Económico das situações problema**
- **Identificação de situações de Pobreza e de Exclusão Social**
- **Esclarecimento e encaminhamento relativo a apoios existentes ao nível da Ação Social, nomeadamente Projetos e Parcerias Locais.**
- **Articulação/encaminhamento para os respetivos Serviços de Saúde, Ação Social ou outros**
- **Visitas domiciliarias acompanhadas ou não pela Enfermeira da Unidade, no sentido de identificar, avaliar e encaminhar situações problema.**

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



No sentido de levar a Câmara junto dos cidadãos, a Unidade Móvel faz ainda um trabalho de ponte/ligação da Autarquia com os Municípes, levando informações e recebendo sugestões/pretenções de varia ordem. Estas são encaminhadas para os serviços municipais competentes .



“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”

Município de Miranda do Corvo



Fruto de todo este trabalho destaca-se o fato do Concelho na ultima edição do concurso “Hospital do Futuro” ter conquistado dois prémios a nível nacional. Este prémio foi atribuído em Lisboa na Universidade Católica pelo Secretario de Estado da Saúde.



“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”

Unidade móvel de saúde

Município de Miranda do Corvo



Cartão Municipal do Idoso

A Autarquia considera que este cartão representa um mecanismo que permite aos idosos usufruir de condições especiais no acesso aos serviços públicos proporcionando maiores regalias aos seus utilizadores. Pretende-se com o Cartão Municipal do Idoso, discriminar positivamente a população idosa mais desfavorecida do concelho permitindo o mais barato acesso a serviços camarários a promoção da ocupação saudável dos idosos através da realização de iniciativas de carácter cultural, recreativo e desportivo fomentando a assistência e participação em atividades assim como o aparecimento de novos elos de solidariedade.

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**



Município de Miranda do Corvo



SEMANA DA MAIORIDADE

A Câmara Municipal de Miranda do Corvo, desde há alguns anos, tem vindo a dedicar uma semana aos cidadãos seniores do Concelho, com um conjunto diversificado de atividades.

Esta semana tem como finalidade proporcionar aos Idosos dias repletos de animação e de convívio, assim como intensificar os laços geracionais promovendo o envelhecimento ativo, evidenciando as relações lúdicas, culturais e sociais.

A semana contempla de Fóruns Sociais onde intervêm técnicos da área social, saúde, segurança,, atuação de Grupos Musicais e de teatro, sessões de cinema, atividades desportivas, piquenique convívio, bailes à moda antiga, viagens culturais e lúdicas.

Desta forma, e durante uma semana, a Câmara Municipal homenageia os cidadãos seniores do Concelho.

**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Município de Miranda do Corvo



Universidade Sénior e Turismo Sénior



“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”

Município de Miranda do Corvo



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**

Câmara Municipal de Miranda do Corvo promove o prazer de caminhar, com os benefícios que daí advêm para a saúde.

Organiza caminhadas mensais apelando à necessidade da prática de exercício físico, a bem da saúde, para além do convívio que estas atividades proporcionam.

De destacar Miranda do Corvo possui o único percurso pedestre do país pensado para pessoas portadoras de deficiência,.

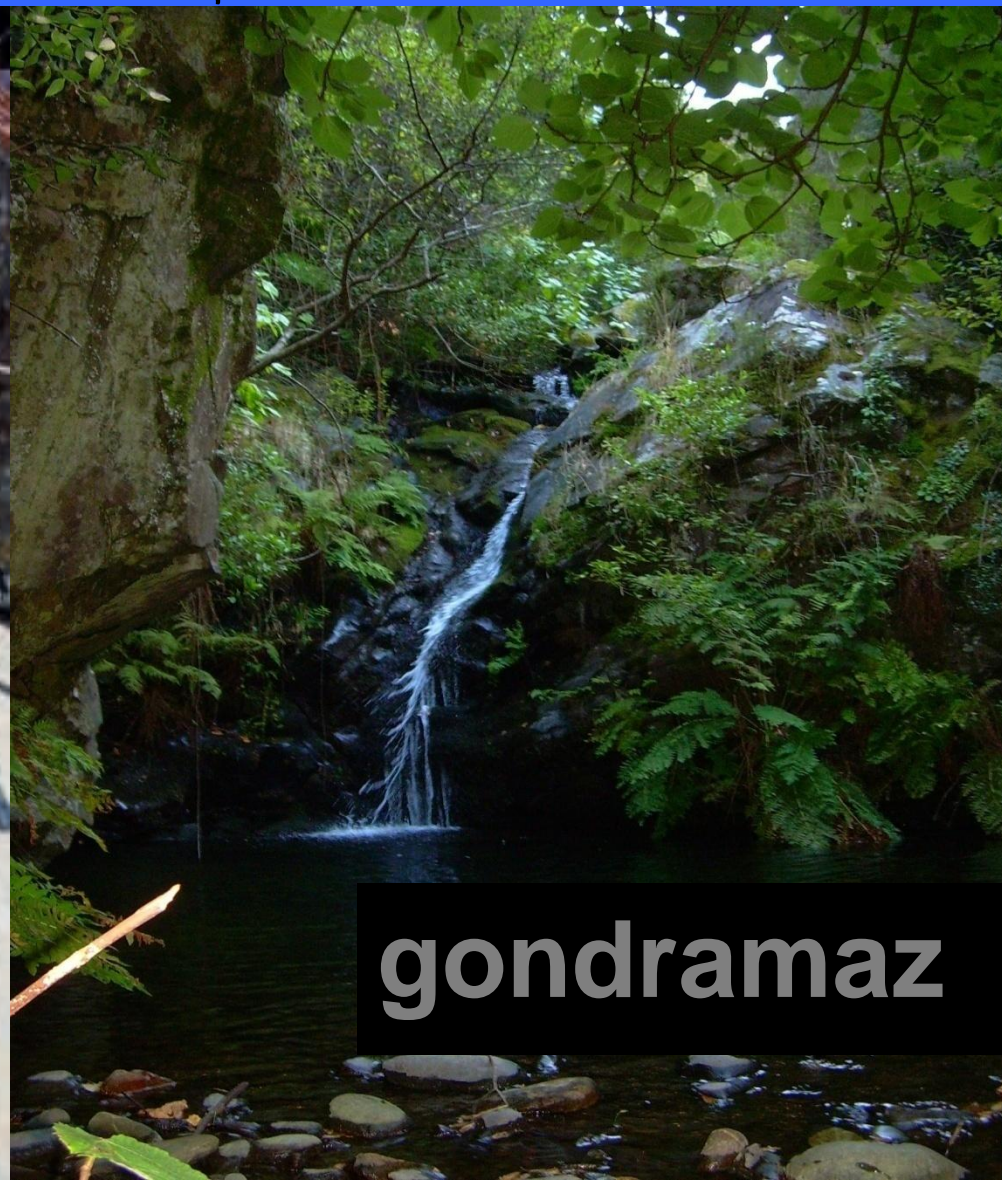
As barreiras arquitetónicas do Gondramaz, que faz parte da Rede das Aldeias do Xisto, foram eliminadas permitindo a pessoas portadoras de incapacidades desfrutar da magnífica envolvente.



Município de Miranda do Corvo



**“Miranda do Corvo:
uma comunidade
saudável e solidária”**



gondramaz





Miranda do Corvo, uma terra solidária e de tradições